

FAKTA: HYPERTENZE A SÍŇOVÁ FIBRILACE JSOU DVA HLAVNÍ RIZIKOVÉ FAKTORY PRO MOZKOVOU MRTVICI^{1, 2}

Kardiovaskulární onemocnění včetně mozkové mrtvice, je hlavní příčinou úmrtí v Evropě. Dva hlavní rizikové faktory kardiovaskulárních příhod jsou hypertenze a fibrilace síní (AF). Odhaduje se, že dnes více než 1 miliarda lidí na světě trpí hypertenzí a více než 30 milionů lidí na celém světě trpí fibrilací síní. Tyto počty rychle rostou.



Hypertenze může postupně poškodit cévy v mozku. Takto poškozené cévy mohou prasknout nebo se ucpat a následně způsobit mozkovou mrtvici. Fibrilace síní je nejčastější poruchou srdečního rytmu, která často vyústí v rychlý a nepravidelný srdeční rytmus. Ten pak způsobí hromadění krve v horních srdečních komorách, kde může vytvořit krevní sraženinu (trombus). Pokud se trombus nebo jeho kousky oddělí a cestují do mozku, mohou způsobit mozkovou mrtvici.

OMRON M6 Comfort pomáhá v prevenci mozkové mrtvice inovativní Intelli manžetou s vysokou přesností pro sledování hypertenze a zobrazením nepravidelného srdečního rytmu odhalující fibrilaci síní. Omron M6 Comfort pomáhá převzít kontrolu nad svým zdravím.

DOMÁCÍ MĚŘENÍ KREVŇÍHO TLAKU JE SPOLEHLIVÝM UKAZATELEM RIZIKA MOZKOVÉ MRTVICE⁴

Výzkum ukazuje, že domácí měření krevního tlaku je spolehlivý způsob, jak předpovědět riziko cévní mozkové mrtvice. Při hodnotách doma měřeného systolického krevního tlaku nad 135 mm / Hg je zvýšené riziko trombotické cévní mozkové mrtvice.

1. Risk Factors for Stroke and Efficacy of Antithrombotic Therapy in Atrial Fibrillation Analysis of Pooled Data From Five Randomized Controlled Trials. Arch Intern Med. 1994; 154 (13):1449-1457.
2. Blood Pressure Lowering Treatment Trialists' Collaboration. Effects of different blood-pressure-lowering regimens on major cardiovascular events: results of prospectively-designed overviews of randomised trials. Lancet 2003; 362: 1527-1535.
3. Worldwide Epidemiology of Atrial Fibrillation: A Global Burden of Disease 2010 Study. The Heart Institute, AHSP Suite A3300, Cedars-Sinai Medical Center, 127 S San Vicente Blvd, Los Angeles, CA 90048 sumeet.chugh@cshs.org
4. Okubo T, Asayama K, Kikuya M, Metoki H, Obara T, Salto S, et al. Prediction on ischaemic and haemorrhagic stroke by self-measured blood pressure at home: The Ohasama study. Blood Press Monit. 2004; 9:315-320.

INDIKÁTOR NEPRAVIDELNÉ SRDEČNÍ AKCE U TLAKOMĚŘŮ OMRON ODHALÍ „S VÍCE NEŽ 90 % PŘESNOSTÍ SÍŇOVOU FIBRILACI^{5, 6}“.

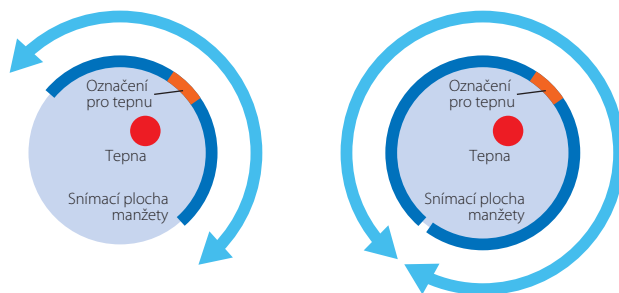
Vzhledem k tomu, že fibrilace síní sebou nese vysoké riziko mozkové mrtvice, zvláště u starších pacientů je zjištění takového onemocnění důležité⁷. Lékaři mohou pacienty zkontrolovat ve své ordinaci, ale domácí kontrola může zvýšit pravděpodobnost zachycení nepravidelného srdečního rytmu, včetně fibrilace síní u rizikových skupin pacientů.

Studie s použitím EKG ukázaly, že vyhodnocení nepravidelného srdečního rytmu tonometry OMRON odhalí fibrilaci síní s více než 90 % přesností. Je-li detekován nepravidelný srdeční rytmus dvakrát nebo vícekrát během měření, symbol nepravidelné srdeční akce se zobrazí na displeji. Pro potvrzení síňových fibrilací je nezbytné použití EKG, např. OMRON HCG-801.

ITELLI MANŽETA PRO VYSOCE PŘESNÉ VÝSLEDKY

Nepřesné měření krevního tlaku je často způsobeno nesprávným umístěním manžety. Standardní manžety musí být umístěny přesně proti tepně na horní části paže, aby se snížilo riziko nepřesného měření⁸. Nová Intelli manžeta u tonometrů OMRON má větší snímací plochu obepínající celý obvod paže.

Protože prakticky nemožné její nevhodné umístění. Jakákoliv pozice je možná. Žádný problém je-li hadička 180 stupňů od tepny. Vždy přesné výsledky.



5. Marazzi G, Iellamo F, Volteranni M, et al. Comparison of Microlife BP A200 Plus and Omron blood pressure monitors to detect atrial fibrillation in hypertensive patients. Adv. Ther. 2012; 29(1):64-70
6. Wiesel J, Wiesel D, Messineo FC, The use of a modified sphygmomanometer to detect atrial fibrillation in outpatients. Pacing Clin. Electrophysiol. 2004; 27:639-643
7. <http://guidance.nice.org.uk/CG36/Guidance> - <http://guidance.nice.org.uk/MTG13>
8. Parati G, Stergiou GS, Asmarc R, European Society of Hypertension guidelines for blood pressure monitoring at home: a summary report of the Second International Consensus Conference on Home Blood Pressure Monitoring. Journal of Hypertension 2008, 26:1505-1530.
9. http://www.dableducational.org/sphygmomanometers/devices_2_sbpm.html