

1. Popis produktu

STANDARD™ GlucoNavii® NFC
Měřič krevní glukózy – obsah balení:



STANDARD™ GlucoNavii® NFC
Měřič krevní glukózy



Kontrolní měřicí proužek



3 V baterie typu CR2032

- Lancety (jehličky)
- Autolanceta (odběrové pero) s bílým víčkem pro vpich do prstu a přehledným víčkem pro vpich do alternativního místa
- STANDARD™ GlucoNavii® kontrolní roztok
- Cestovní pouzdro

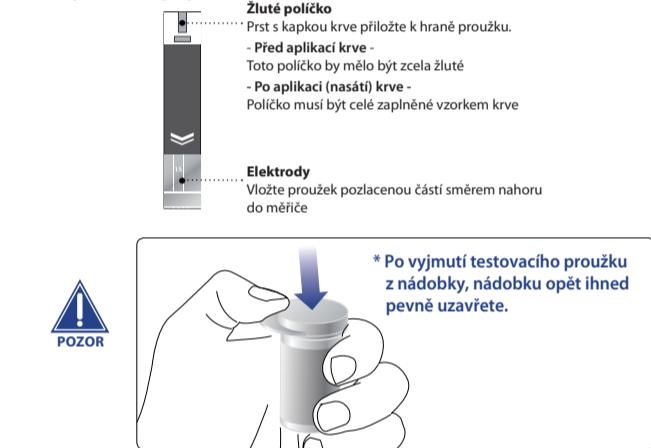
STANDARD™ GlucoNavii® NFC

přístroj (popis):



STANDARD™ GlucoNavii® NFC

měřící proužek (popis)



STANDARD™ GlucoNavii® NFC

Blood Glucose Mobile Monitoring System

V tomto návodu jsou popsány důležité kroky a postupy důležité při měření. Přečtěte si jej, prosím, pozorně.

V případě dotazů jsme zde pro Vás.

Kontaktujte, prosím

Celimed s.r.o., Sociální péče 3487/5a
400 11 Ústí nad Labem

Tel.: 425 211 113, e-mail: info@celimed.cz

www.celimed.cz

Další informace jsou k dispozici na www.sdbiosensor.com.

Věnujte, prosím, pozornost symbolům níže.



Varování / opatrnost při používání zařízení, vyvarovat se určitých postupů a kroků, které by mohly vést k poškození zařízení či jiného majetku.



Další uživatelské informace

KAPITOLA 1: STANDARD™ GlucoNavii® NFC

1. Určení použití

STANDARD™ GlucoNavii® NFC měřič krevní glukózy

Děkujeme Vám, že jste si vybrali měřič krevní glukózy STANDARD™ GlucoNavii® NFC. Měřič krevní glukózy je určen pro osobní měření krevní glukózy z čerstvé plné krve z kapířák na konečcích prstů, dlaní, paže nebo předloktí. STANDARD™ GlucoNavii® NFC měřič používáte pouze s STANDARD™ GlucoNavii® NFC měřicími proužky. Měřič krevní glukózy STANDARD™ GlucoNavii® NFC je určen pro neinvazivní měření (ZP) v rámci diagnostiky. Je určen pro domácí kontrolu krevní glukózy u osob s diabetem nebo ve zdravotnických zařízeních zdravotnickými odborníky (lékaři, zdravotní sestra). Slouží pro měření aktuálních hodnot krevní glukózy. Není určen k diagnostice nebo screeningu na diabetes. Alternativní místa vpichu mohou být použita pouze v případě, že hladina krevní glukózy je stabilní a neliká.

Před prvním použitím přístroje si pečlivě přečtěte všechny pokyny, tento návod k obsluze a vložte přiloženou baterii!

2. Popis a princip měření

STANDARD™ GlucoNavii® NFC měřicí proužky jsou vybaveny elektrodami, které měří hladinu krevní glukózy. Smíšením glukózy ve vzorku krve s reagencí na měřicím proužku vznikne malé množství elektrického proudu. Množství vytvořeného elektrického proudu závisí na množství glukózy v krvi. Podle množství elektrického proudu je pak měřičem vypočítáno, kolik glukózy je v krvi obsaženo. Výsledek měření krevní glukózy je zobrazen na displeji měřítka.

Dotykem kapky krve konce měřicího proužku se do reakční komůrky (žluté políčko s reakční látkou) automaticky nasaje krev pomocí kapilárních sil. Po naplnění reakční komůrky začne měřit hladinu glukózy v krvi. Toto je jednoduchý a praktický systém, vhodný pro každodenní kontrolu hladiny glukózy v krvi.

3. Složení reagencie: účinné látky (na 100 proužků)

Glukózoxidáza (GDH) 39,2 jednotek

Ferikyanid draselný 1,9 mg

4. Nastavení měřítka krevní glukózy

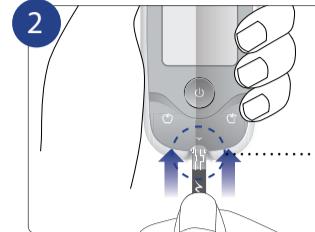
KROK-1: Nastavení zvukového signálu

- Pokud je na displeji symbol měřicího proužku a stisknete tlačítko pro zapnutí/vypnutí po dobu nejméně 3 sekund, měřič bude připraven k prvnímu kroku nastavovacího režimu, nastavení zvukového signálu.
- Nastavte možnost zvukového signálu stisknutím levé / pravé šípky a vyberte požadovanou funkci (zvukový signál nebo bez zvukového signálu) stisknutím tlačítka zapnuté/vypnuté na více než jednu sekundu. Pokud jste vybrali možnost zvukový signál zapnut, ozve se pípnutí, pokud vyberete bez zvukového signálu, žádný zvuk se neozve.

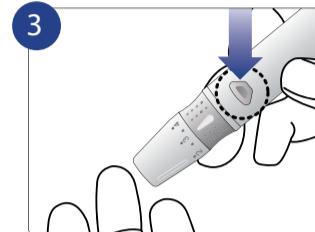
2. Postup při měření



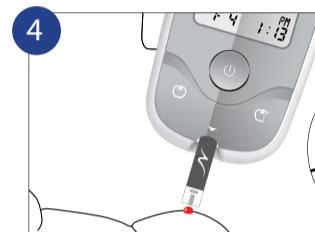
Vložte novou 3V baterii (typ CR2032), polaritu + směrujte nahoru.



Vložte měřící proužek pozlacenou částí proužku do zdírky měřítce, ve směru šípky. Měřič se automaticky zapne.



Umístění funkce NFC: Klepněte na smartphone nebo NFC R/W pro komunikaci.



Prst s kapkou krve přiložte k hrani proužku. Hranu měřicího proužku přidržte kolmo ke kapce krve na prstu, až se žluté okénko na proužku zcela nasákne krvi. Proužek automaticky nasaje krev na políčko.



* Po vyjmouti testovaciho prouzku z nádobky, nádobku opět ihned pevně uzavrete.

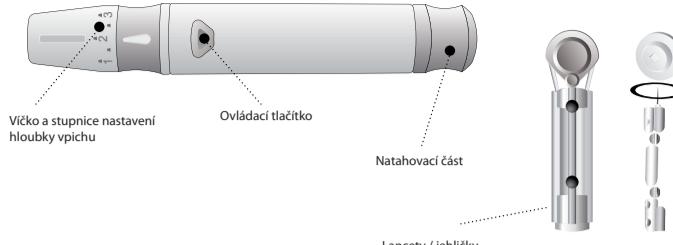


Pozor: Varování / opatrnost při používání zařízení, vyvarovat se určitých postupů a kroků, které by mohly vést k poškození zařízení či jiného majetku.

Poznámka: Další uživatelské informace

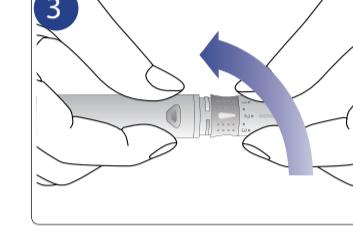
3. Manipulace s odběrovým perem

Autolanceta (odběrové pero) a lancety (jehličky)



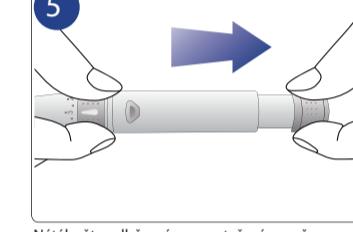
Otočením krytu proti směru hodinových ručiček otevřete odběrové pero (autolancetu).

Vložte do něj jehlu, teprvé po vložení jehly do odběrového pera odstraňte ochrannou čepičku jehly dohdo.

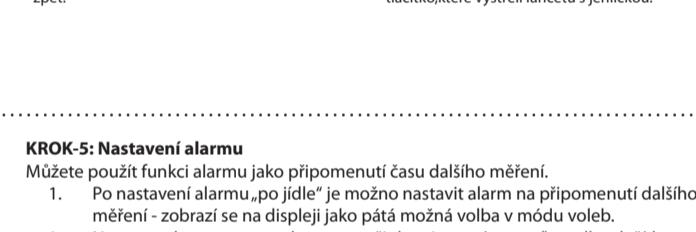


Kryt odběrového pera zpět připevněte otáčením po směru hodinových ručiček.

Otočením přední části pera ze stupnicí nastavte hloubku vpichu dle potřeby od stupně 1 (nejmenší) do 5 (nejhlubší).



Náthněte odběrové pero zatažením směrem zpět.



Odběrové pero opřete pevně proti prstu a stlačte tlačítko, které vystřelí lancetu s jehličkou.

KROK-2: Nastavení upozornění na hypoglykemiю



Poznámka

- Na měřítce si můžete nastavit funkci upozornění na hypoglykemię. Můžete také nastavit přímo hodnotu 60, 70, 80 mg/dl (3,3, 3,9, 4,4 mmol/L).
- Pokud je výsledek měření nižší, než vámi nastavená hodnota, objeví se na displeji ikona společně se zvukovým signálem. Je velmi důležité mít přehled o hladině vaši glukózy v krvi a pokud možno se vyvarovat stavu hypoglykemie.

- Po nastavení zvukového signálu se na displeji jako další zobrazí nastavení funkce upozornění na hypoglykemię.
- Bud' zvolte varování hypoglykemie vypnuto (OFF) nebo nastavte hodnotu šípkami. Hodnota může být nastavena v rozmezí 60, 70, 80 mg/dl (3,3, 3,9, 4,4 mmol/L), volbu potvrďte stiskem tlačítka ON/OFF.



KROK-3: Nastavení data a času



Poznámka

Nastavení správného času a data je důležité při prohlížení výsledků měření v paměti a také při kontrole Vašeho zdravotního stavu u lékaře.

[Nastavení data]

- Třetím krokem v nastavování funkcí je nastavení data a času. Po nastavení funkce upozornění na hypoglykemię se na displeji zobrazí nastavení času a data. Pomocí šípek nastavte správný rok a potvrďte opět stiskem tlačítka zapnuto/vypnuto nejdříve jednu sekundu.
- Jako další se zobrazí nastavení formátu nastavení data (měsíc-den nebo den-měsíc). Šípkami zvolte formát, který upřednostňujete a potvrďte volbu stiskem tlačítka ON/OFF.
- Šípkami nastavte správné datum a potvrďte stiskem tlačítka ON/OFF.

[Nastavení času]

- Jako další se na displeji zobrazí nastavení formátu času – 12ti- nebo 24 hodinový. Pomocí šípek nastavte volený formát a potvrďte stiskem tlačítka ON/OFF.
- Dále se na displeji zobrazí nastavení času. Pomocí šípek nastavte správný čas a potvrďte stiskem tlačítka ON/OFF.



KROK-4: Připomenutí měření po jídle (alarm)

Funkci alarmu můžete použít v případě, že chcete, aby Vám přístroj připomněl měření po jídle.

- Po nastavení data a času se zobrazí displej pro nastavení alarmu „po jídle“.
- Vyberte možnost bud' alarm „2 h“ po jídle nebo alarm vypnut „off“ stiskem bud' pravého nebo levého tlačítka na měřítce a zvolte Vámi preferovanou možnost stisknutím „ON/OFF“ tlačítka.



- Pokud zvolíte alarm po jídle a provedete měření se zvolenou ikonou „před jídlem“, objeví se symbol hodin a po dvou hodinách se ozve na jednu minutu zvukový signál připomínající Váš měření.
- Pokud provedete měření a současně máte zapnutý alarm „po jídle“, automaticky se zobrazí na displeji ikona „po jídle“ při měření v rozmezí 30–130 min po měření „před jídlem“.
- Pokud označíte nový výsledek měření ikonou „před jídlem“ již nastavený alarm bude ignorován a nově nastavený alarm se ozve po dvou hodinách.



Poznámka

5. NFC funkce

NFC (Near field communication) je způsob komunikace / přenosu dat mezi chytrými telefony a podobnými zařízeními, komunikace na bázi rádiových vln je zahajena vzájemným dotykem zařízení nebo jejich umístění ve vzájemně blízkosti. Tato funkce Vám pohodlně umožní zálohovat data v počítači nebo chytrém telefonu a tím kontrolovat hodnoty své krevní glukózy.

[Jak použít GlucoNavii aplikaci]

- V Google Play zadejte do vyhledávání 'GlucoNavii' nebo 'sd biosensor' a nainstalujte si GlucoNavii aplikaci.
- Přiblížte STANDARD™ GlucoNavii® NFC měřič a chytrý telefon tak, aby se vzájemně dotýkaly svými NFC body. Každý chytrý telefon má tento bod jinde, zapamatujte si, prosím, umístění NFC na Vašem chytrém telefonu.
- Dotkněte se STANDARD™ GlucoNavii® NFC měřicího svého chytrého telefonu. Spustí se aplikace a data budou automaticky přenesena do Vašeho chytrého telefonu.

[Jak použít GlucoNavii DMS]

V souladu se Směrnicí EU
SD Biosensor prohlašuje, že STANDARD™ GlucoNavii® NFC měří krevní glukózy je v souladu s požadavky Směrnice EU 1999/5/EC. Prohlášení o shodě v souvislosti se Směrnicí 1995/5/EC(R&TTE) je k dispozici na www.sdbiosensor.com

- Nezasahujte ani neupravujte přístroj a jeho funkce včetně příslušenství.
- Toto zařízení bylo testováno a splňuje limity pro přístroje třídy B, část 15 FCC předpisů, které byly navrženy tak, aby předešly případné interferenci rádiových vln v residenckých oblastech.
- Zařízení generuje, používá a může využívat rádiové vlny, a pokud není používáno v souladu s návodem k použití, může dojít k interferencím s jinými rádiovými komunikacemi.
- Avšak možnost náhodné interference nelze zcela vyloučit.
- Pokud dojde k interferenci např. s rádiem nebo TV vypnutím / zapnutím přístroje doporučuje se následující:
- Přeorientujte nebo přemístěte přijímací anténu.
- Zajistěte větší vzdálenost mezi zařízením a přijímačem.
- Připojte zařízení do jiné zásuvky.
- Konzultujte zkušeného rádio / TV technika.

6. Upozornění a bezpečnostní opatření

- Váš STANDARD™ GlukoNavii® NFC měřící systém je určen pro měření glukózy z čerstvé kapilární krve, získané z konečku prstu, dlaně, předloktí nebo paže. STANDARD™ GlukoNavii® NFC měříče lze použít pouze se STANDARD™ GlucoNavii® NFC měřicími proužky. Tento systém je určen pro neinvazivní měření (*in vitro* diagnostika). Systém je určen pro domácí použití pro osoby s diabetem, ale i pro zdravotnická zařízení pro sledování efektivity léčby a kontroly diabetu. Tento systém není určen pro stanovení diagnózy diabetu. Dále není určen k měření glukózy u novorozenců v domácím prostředí. Měření krevní glukózy u novorozenců může provádět pouze zdravotnický personál.
- Neprovádějte žádné zásadní změny v kontrole diabetu bez porady s Vaším lékařem. Nikdy neopomíjte a nepřehlídkejte symptomy ani neměřte výrazně lečbu bez porady s Vaším lékařem.
- Nepoužívejte u osob během kardiovaskulárního kolapsu nebo se špatným periferním krevním oběhem.

[Měřící krevní glukózy]

- Dbejte, aby se do zdírky určené pro měřící proužek nedostal prach.
- Chráněte měříč před vlhkem.
- Ochranné pouzdro je určeno pro skladování Vašeho měřiče a jeho příslušenství.
- Pokud máte baterii vloženou v měřiči, uchovávejte jej v prostředí s nízkou vlhkostí.
- Neupravujte a ani se nesnažte přístroj opravit. Pokud se objeví jakákoli závada, kontaktujte svého prodejce nebo distributora - firmu CELIMED s.r.o.
- [Měřící proužky]**
 - Používejte pouze STANDARD™ GlucoNavii® NFC měřicí proužky, používání jiných proužků by mohlo způsobit nepřesné výsledky.
 - Po výjmutí měřicího proužku z obalu, víčko obalu - nádobky ihned rádně uzavřete.
 - Proužky skladujte na chladném a suchém místě, při teplotě v rozmezí 2 až 32 °C. Proužky neskladujte na slunci, při vysokých teplotách ani je neskladujte v chladničce.
 - Nevystavujte proužky, horuku, vlhku nebo mokru. Teploty mimo skladovací teploty (2 až 32 °C) a vlhkost (např. při skladování v koupelně, kuchyni, prádelně, autě nebo garáži) mohou proužky poškodit a poté způsobit nepřesné výsledky.
 - Měřicí proužky skladujte v originálním balení, aby nedošlo k jejich poškození nebo kontaminaci. Proužky neskladujte ani nedávejte do jiných obalů nebo nádob.
 - Po výjmutí proužku nádobku ihned pevně uzavřete.
 - Nepoužívejte proužky, pokud je plastový obal otevřený nebo poškozený.
 - Na obal si poznámejte datum prvního otevření obalu. Měřicí proužky spotřebujete do 6 měsíců od prvního otevření obalu.
 - Nepoužívejte měřicí proužky s prošlým datem použití (vyznačeným na obalu), nebo pokud byl obal proužku otevřen před více než šesti měsíci, tyto proužky by mohly způsobit nepřesné výsledky.
 - STANDARD™ GlukoNavii® NFC měřicí proužky jsou určeny pouze na jedno použití. Nepoužívejte jeden proužek vícekrát.
 - Udržujte proužky čisté. Zamezte jejich znečištění např. jídlem, pitím, jinými nečistotami. Před manipulací s proužky si umyjte a usuňte ruce.
 - Měřicí proužek neohýbejte, nestříhejte ani jinak neupravujte.
 - Použijte čerstvou kapilární krev, nepoužívejte plazmu, krevní sérum nebo žilní krev.
 - Nedodržení pokynů v návodu k obsluze STANDARD™ GlukoNavii® NFC měřicího systému a v návodu k použití STANDARD™ GlucoNavii® NFC měřicích proužků může vést k nepřesnému výsledkům měření.
 - Dehydratace: silná dehydratace způsobená velkou ztrátou vody v těle může způsobit nesprávné - nízké výsledky. Pokud se domníváte, že jste dehydratováni, uvědomte o tom svého ošetřujícího lékaře.
 - Hematokrit: Hodnoty hematokritu (poměr mezi objemem červených krvinek a plné krve), které jsou velmi vysoké (nad 70%) mohou způsobit, že výsledky měření nebudou přesné (fašné nízké).
 - Ovlivňující faktory: zvýšené hladiny kyseliny askorbové, kyseliny močové, acetaminofenu, celkového bilirubinu a triglyceridů mohou ovlivnit výsledky měření.

Látka	Omezení
Acetaminofen	> 6 mg/dL
Bilirubin	> 40 mg/dL
Celkový cholesterol	> 240 mg/dL
Dopamin	> 5 mg/dL
EDTA	> 0,1 mg/dL
Galaktóza	> 60 mg/dL
Glutatione	> 9,2 mg/dL
Hemoglobin	> 200 mg/dL
Heparin	> 3,000 U/L
Ibuprofen	> 50 mg/dL
Icodextrin	> 750 mg/dL
Kreatinin	> 30 mg/dL
Kyselina askorbová	> 4 mg/dL
Kyselina gentisová	> 1,8 mg/dL
Kyselina močová	> 9 mg/dL
Levodopa	> 4 mg/dL
Maltóza	> 60 mg/dL
Methyl-Dopa	> 2 mg/dL
Pralidoxime Iodide	> 1,3 mg/dL
Sodium Salicylate	> 20 mg/dL
Tolazamid	> 9,0 mg/dL
Tolbutamid	> 4 mg/dL
Triglyceridy	> 1,800 mg/dL
Xylóza	> 60 mg/dL

Peritoneální dialýza - roztok: Icodextrin nemá vliv na STANDARD™ GlucoNavii® NFC testovací proužky.

Konzervanty: Při použití žilní krve může být krev odebrána profesionálním zdravotníkem do testovacích trubiček. Nepoužívejte jiné konzervanty nebo jiné antikoagulanty než: EDTA, Lithium heparin, nebo sodium heparin.

[Odběrové pero a jehlička]

- Jehlička je velmi ostrá, uchovávejte ji mimo dosah dětí.
- Skládajte odběrové pero a jehličky na suchém, chladném místě, mimo přímý sluneční svít nebo v horkém a vlhkém prostředí.
- Jehličku nepoužívejte k jiným účelům než je odběr krve.
- Jehlička je určena k jednomu použití. Nepoužívejte jehličku opakově.
- Před použitím se ujistěte, že obal není poškozen. Pokud je obal poškozen, odběrové pero a jehličky nepoužívejte.
- Pokud je poškozeno / uvolněno víčko odběrového pera nebo není jehlička zakryta ochranou čepičkou nepoužívejte je.
- Aby se zabránilo případné infekci, použité lancety zlikvidujte.

[Kontrolní roztok]

- Uchovávejte STANDARD™ kontrolní roztok při teplotách v rozmezí 8–30 °C.
- Neuchovávejte v mrazničce či chladničce.
- Nepoužívejte STANDARD™ kontrolní roztok po uplynutí data spotřeby.
- Na obal STANDARD™ kontrolního roztoku si poznámejte datum prvního otevření obalu. Kontrolní roztok spotřebujte do 3 měsíců od prvního otevření obalu.
- Není nutné roztok fditě nebo jinak upravovat.
- Po každém použití vrchní část balení roztoku otřete a pevně uzavřete.

7. Vysvětlení výsledků měření

[Obvyklé výsledky měření krevní glukózy]

- Obvyklá hladina krevní glukózy náležná u osob bez diabetu se pohybuje v určitém rozmezí. – Před jídlem < 100 mg/dL (5,55 mmol/L) – Po jídle < 140 mg/dL (7,8 mmol/L)



• Hodnoty krevní glukózy vhodné právě pro Vás konzultujte se svým lékařem.

POZNÁMKA

[Rozmezí hodnot výsledků]

Měří měří v rozmezí 0,56–33,33 mmol/L.

1. Pokud se na displeji zobrazí „Hi“, hodnota hladiny Vaši glukózy může být vyšší než 33,33 mmol/L. Můžete mit vysokou hladinu krevní glukózy.

2. Pokud se na displeji zobrazí „Lo“, hodnota hladiny Vaši glukózy může být nižší než 0,56 mmol/L. Můžete mit nízkou hladinu krevní glukózy.



Vysoké nebo naopak nízké naměřené hodnoty mohou indikovat vážný zdravotní stav. V případě, že výsledky měření jsou neočekávané - neodpovídají tomu, jak se čítají - ihned zopakujte měření a použijte nový měřicí proužek. Pokud jsou naměřené hodnoty stále neočekávané nebo neodpovídají tomu, jak se čítají, říďte se pokyny svého lékaře, případně jej kontaktujte.

KAPITOLA 2: Kontrola pomocí kontrolního roztoku / kontrolního proužku

Proč byste měli zkонтrolovat měříč pomocí kontrolního roztoku:

- STANDARD™ GlucoNavii® NFC kontrolní roztok slouží ke kontrole měřicího systému – měříče a měřicích proužků a k ověření Vašeho správného postupu měření.
- Je velmi důležité, abyste si byli jisti správným postupem při měření. To Vám zajistí přesné výsledky měření.

Kdy byste měli zkонтrolovat měříč pomocí kontrolního roztoku:

- Po otevření nového balení měřicích proužků
- Pokud jste nechali obal s proužky otevřený, nebo se domníváte, že by proužky mohly být poškozeny.
- Měřicí proužky byly skladovány v extrémních teplotách a/nebo ve vlhku.
- Chcete si měříč a proužky vyzkoušet.
- Měříč vám upadl.
- Výsledky měření neodpovídají stavu, jak se čítají.
- Chcete si ověřit, zda postupujete při měření správně.
- Chcete si měříč zkонтrolovat.
- Pokud používáte měříč poprvé.
- V případě, že jste měření opakovali a výsledky naměřených hodnot jsou stále nižší / vyšší než očekávané hodnoty.

Než začnete:

- Používejte pouze STANDARD™ GlucoNavii® NFC kontrolní roztok.
- Zkontrolujte si dobu použití na obalu kontrolního roztoku. Zaznamenejte si datum otevření kontrolního roztoku. Nepoužívejte kontrolní roztok s prošlou dobou použití, nebo déle než 3 měsíce po otevření - dle toho, jaká situace nastane jako první.
- Před začátkem měření by měříč měříč a měřicí proužek měly být v pokojové teplotě 18 až 30 °C.
- Před měřením kontrolním roztokem zatřepějte, první kapku odstraňte, případně oteřte horní část lahvičky a k měření použijte až druhou kapku. Tímto způsobem získejte správný vzorek pro kontrolní měření.
- Po použití víčko kontrolního roztoku pevně uzavřete a skladujte při teplotách 8–30 °C. Neuchovávejte v chladničce



- Kontrolní roztok nepolykejte, není určený ke konzumaci.
- Neaplikujte kontrolní roztok na kůži nebo do očí, mohlo by dojít k podráždění.
- Kontrolní proužek nahrazuje kontrolní roztok.

1. Postup při kontrole pomocí kontrolního roztoku

Ke zkoušenému měření potřebujete měříč, měřicí proužek a kontrolní roztok střední (M) nebo vysoký (H) koncentrace. Rozhod výsledků při měření kontrolním roztokem je uveden na obalu měřicích proužků.

KROK-1:

1. Vyjměte nový měříč proužek z balení. Ujistěte se, že jste víčko obalu opět rádně uzavřeli.
2. Vložte měříč proužek do zdírky měříče (žlutým políčkem nahoru a šípkou směrem do přístroje). Měříč se automaticky zapne.

KROK-2:

1. Stisknutím levé šípky na dobu 3 sekund nastavíte funkci – kontrolu pomocí kontrolního roztoku.
2. Kontrolním roztokem zatřepějte a první kapku odstraňte. Kapku roztoku získáte lehkým stisknutím lahvičky kontrolního roztoku. Kapku přiložte opatrně k žlutému políčku měřicího proužku, až se kontrolní roztok nasaje. Poté měříč počítá na displeji od 5 do 1 sekundy. Pevně uzavřete víčko kontrolního roztoku.



3. Za 5 sekund se na displeji zobrazí výsledek měření pomocí kontrolního roztoku. Porovnejte výsledky měření s rozmezím, uvedeném na obalu měřicích proužků. Pokud výsledek měření není v rozmezí uvedeném na obalu měřicích proužků, je možné, že měříč nepracuje správně. Pro jistotu měření pomocí kontrolního roztoku zopakujte.
4. Použijte proužek vyjměte a zlikvidujte.

2. Postup při kontrole pomocí kontrolního proužku

[Jak použít STANDARD™ kontrolní proužek]

1. Vložte kontrolní proužek do zdírky měříče (nahoru nápisem 'check strip'). Měříč se automaticky zapne.
2. Pokud je proužek zasunut správně, měříč započne test.
3. Výsledek kontrolního měření